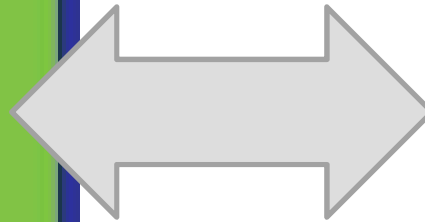
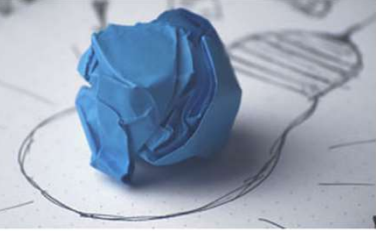
A crumpled blue paper ball sits on a white surface. In the background, there are faint sketches of a lightbulb and a pen nib. The scene is lit with soft, diffused light, creating a contemplative atmosphere.

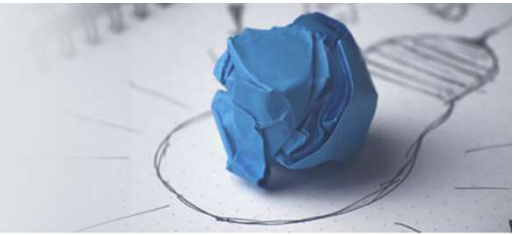
**Insultas slaugytojo praktikoje
Ankstyvosios reabilitacijos principai:
slauga ar reabilitacija?**

**FMR gydytoja Gintarė Vaitkienė
RVUL, VIKO
EMPATIJA neuroklinika**

Slauga ar rehabilitacija?



Slauga ir rehabilitacija?



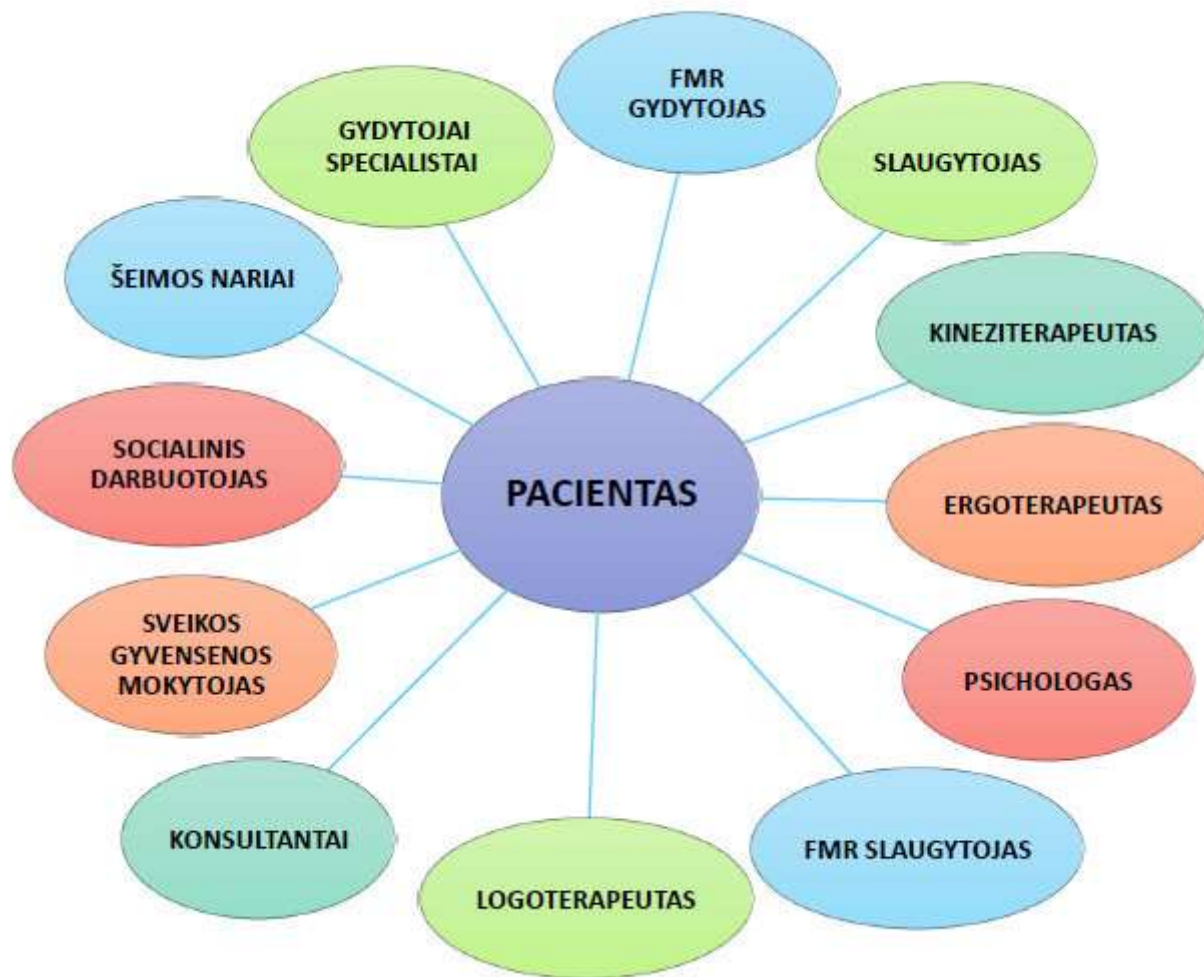
Kada prasdeda paciento slauga po insulto?

Kada prasideda reabilitacija po insulto?

Ankstyvos reabilitacijos svarbą GSI sergantiems pacientams, turi didelę įtaką tolimesnei ligos eigai, sąlygoja geresnę gyvenimo pilnatvę ateityje

Krančiukaitė D, Rastenytė D, Jurėnienė K, Šapogienė D. Persirgusių galvos smegenų insultu gyvenimo kokybė. Medicina, Kaunas, 2007

Reabilitacijos komanda



Reabilitacijos tikslai ir uždaviniai

- **Komplikacijų prevencija**
- **Minimizuoti pažeidimus**
- **Funkcijos atstatymas**

10 proc. patyrusių galvos smegenų insultą ir išgyvenusių ligonių visiškai pasveiksta,
25 proc. išlieka minimalių liekamųjų reiškinių,
40 proc. - nustatoma vidutinio sunkumo funkcijų sutrikimų,
15 – 30 proc. - nustatomas sunkus neįgalumas

**Kodėl taip sunku pasiekti, kad Lietuvos gydymo įstaigose
pacientų aktyvinimas taptų NATŪRALUS PROCESAS?**



Kodēl **sēdēti...** o ne tvarkingai gulēti lovoje?



Aktyvinimo filosofija

- Rytinis tualetas
- Valgymas
- Fizinis aktyvumas
- Užimtumas
- Maudymas



**GALVOS SMEGENŲ INSULTO DIAGNOSTIKOS, GYDYMO,
PROFILAKTIKOS IR REABILITACIJOS METODINĖS
REKOMENDACIJOS**

http://www.neuroseminarai.lt/wp-content/uploads/2017/02/Neuro_2012_Nr2_163-195.pdf

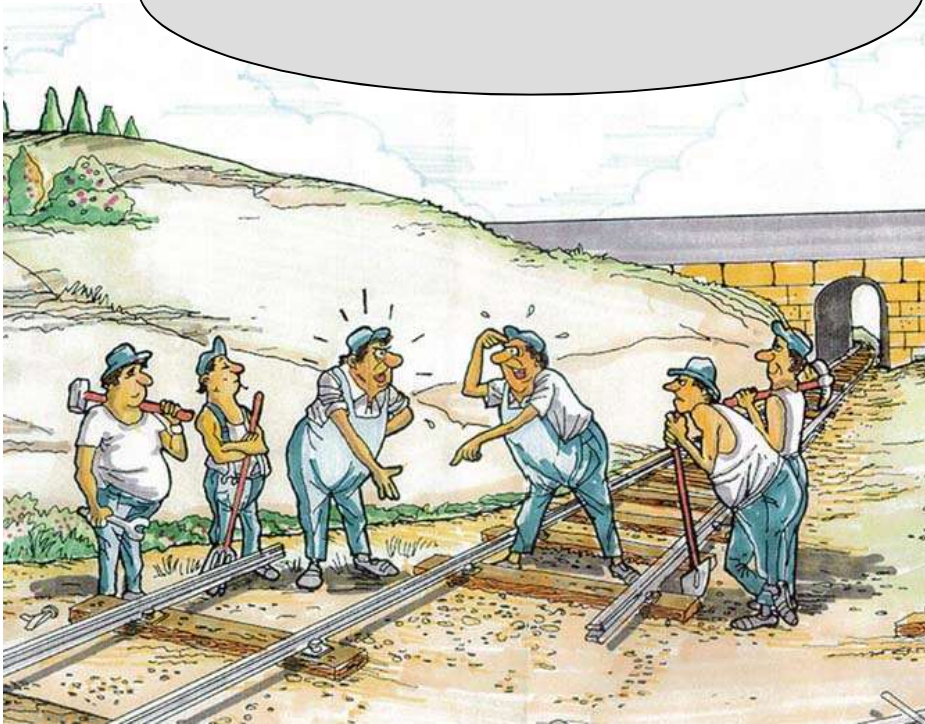
5.2.1. Ankstyvas ligonio aktyvinimas :

- 5.2.1.1. pacientas sodinamas lovoje iškart, kai tik būklė stabilizuojasi (1–2 parą, po ICK – kai leidžia būklė): pirmą kartą – 45 laipsnių kampu, jei nėra ortostatinių reakcijų, sodinimo kampas didinamas iki 90 laipsnių. Gerai toleruojant sėdimą padėtį lovoje, pacientas pradedamas sodinti nuleistomi kojomis. Jis valgo, prausiasi sėdimoje padėtyje;**
- 5.2.1.2. pacientas statomas iškart, kai tik pradeda gerai toleruoti sėdimą padėtį;**

Lietuvos insultų asociacija

Nejudrumo prevencija. Kas atsakingas?

Kineziterapeutas?



**TARPDISCIPLININĖ
Specialistų
komanda**

Tikslas



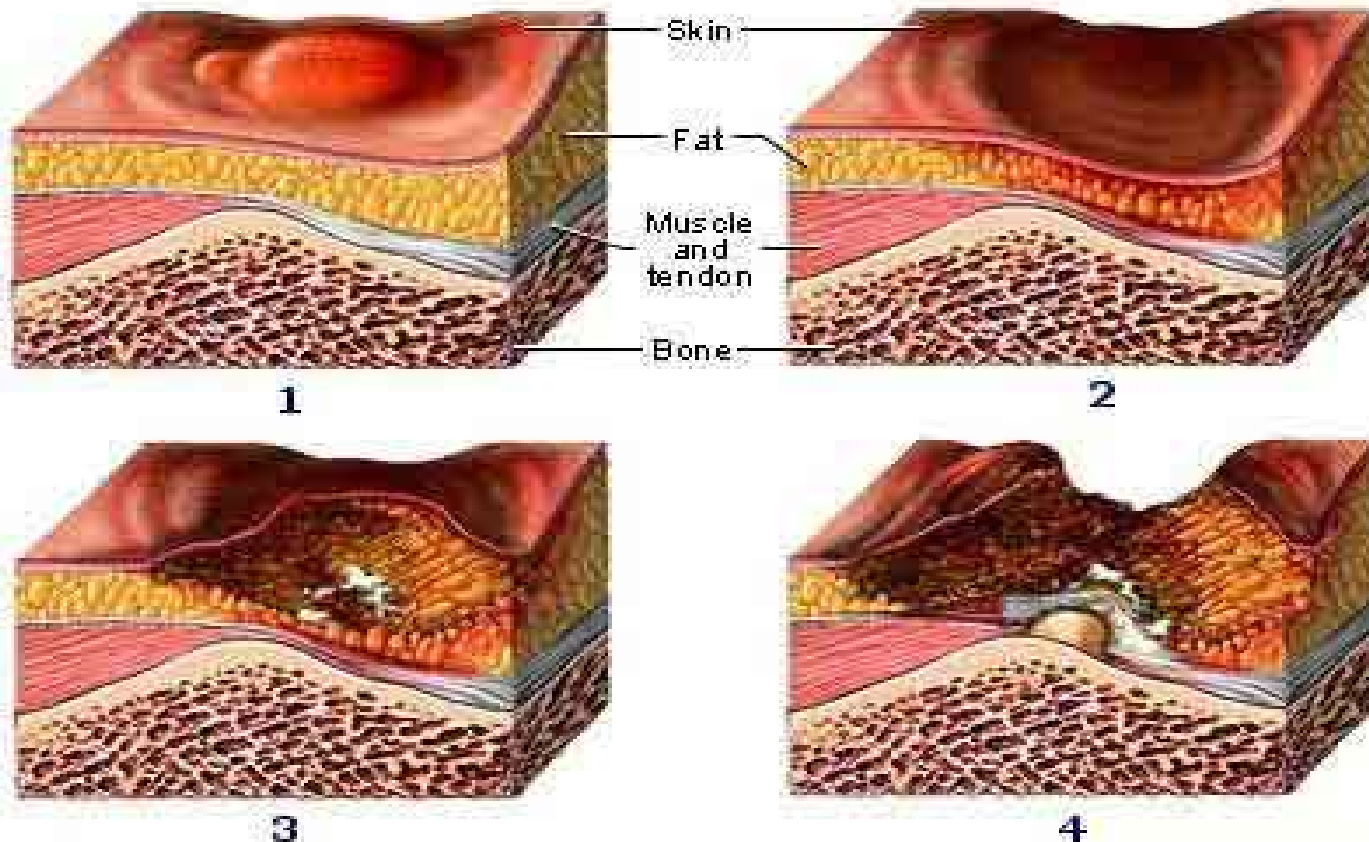
Aktyvumas – 6 val per parą

Komplikacijų PREVENCIJA



Infekcija:Pragulos

Progression of a Pressure Sore





SUPINE POSITION



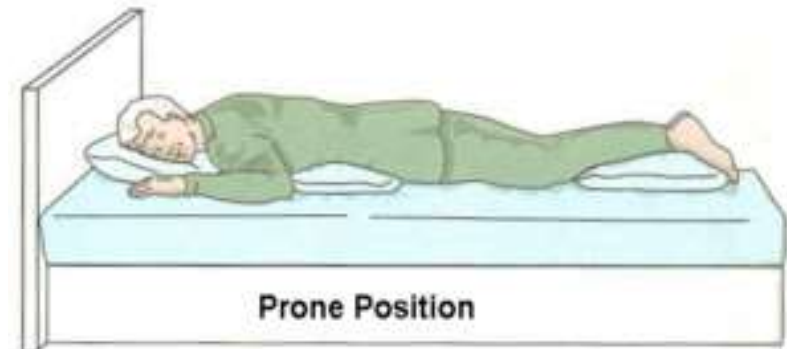
Semisupine position is a variation of supine..



Right lateral position.

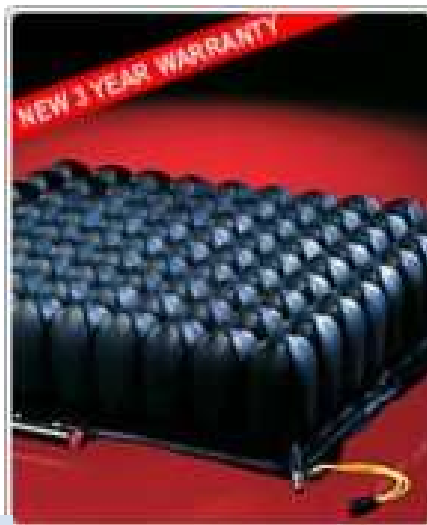


Semiprone position is a variation of prone.

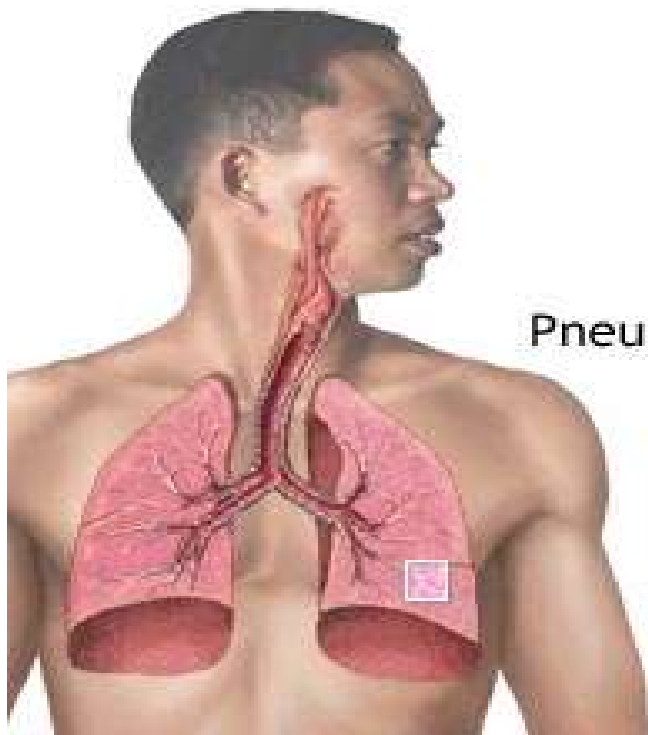


Prone Position

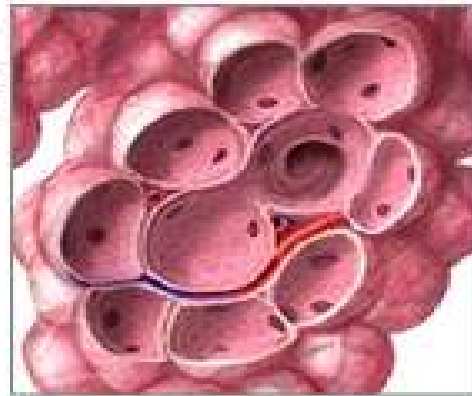
**Pasēstai praguloms išvengti
Rekomenduojama asmeniui, besinaudojanči
am vežimėliu.**



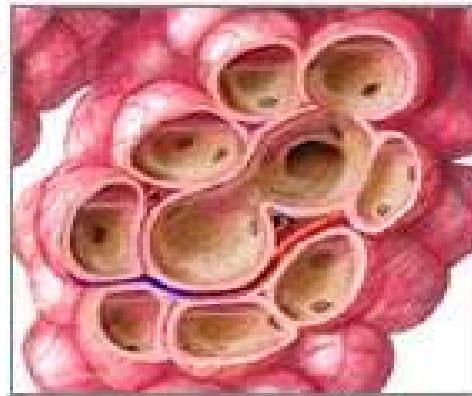
Infekcija: Plaučių ventiliacinių savybių sutrikimas



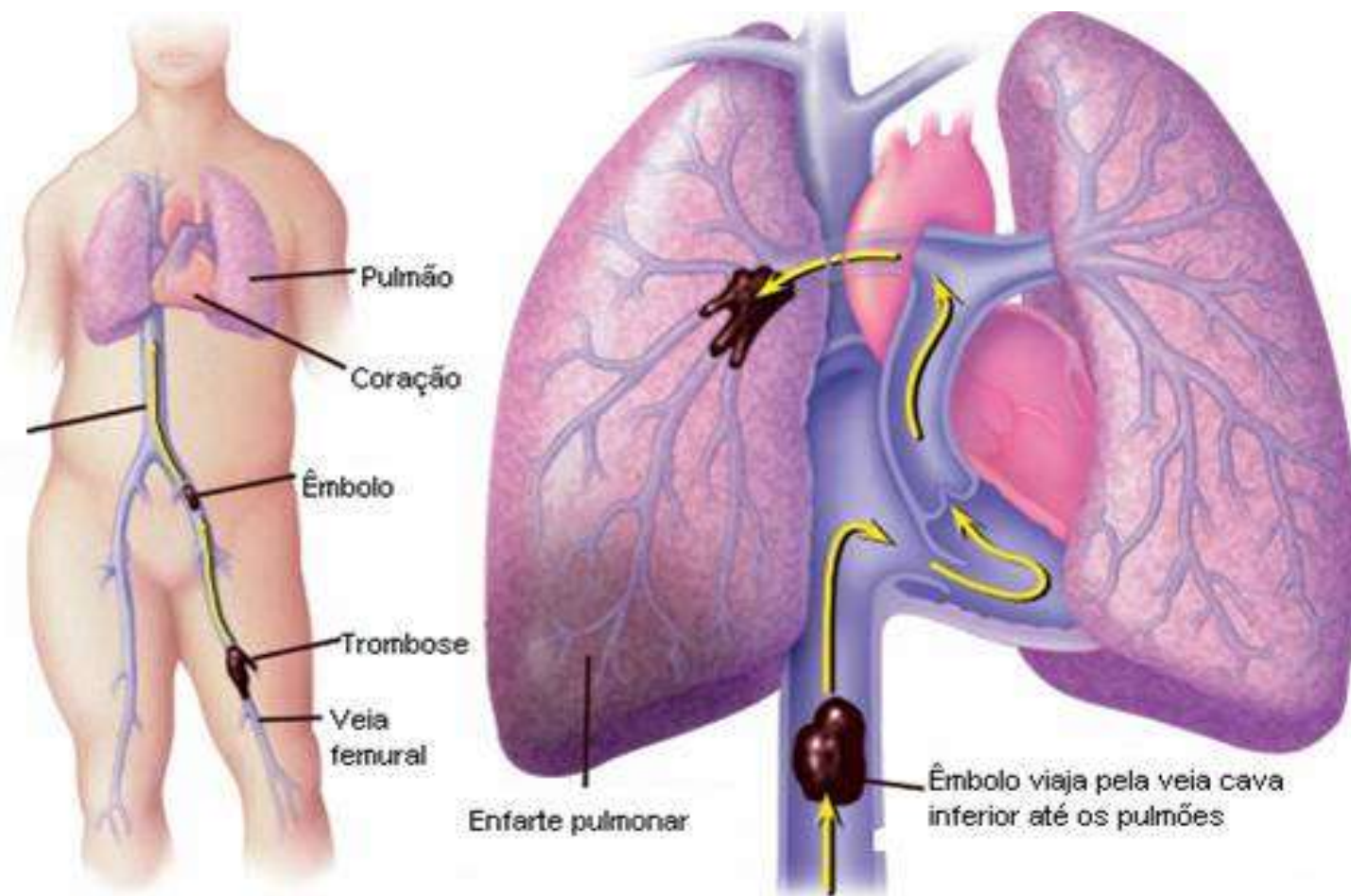
Normal alveoli



Pneumonia

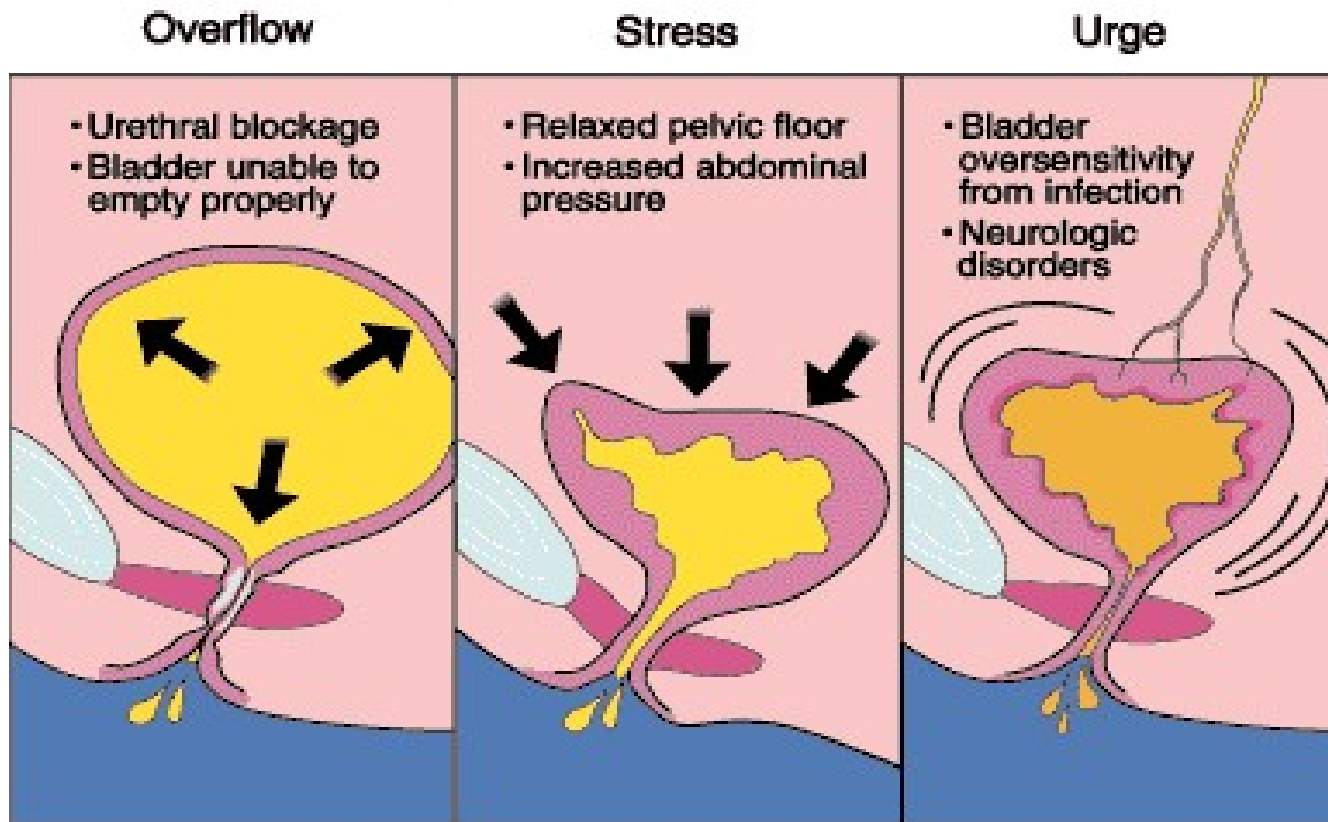


Trombembolijos



Infekcija: Šlapinimosi problemos

Types of Incontinence



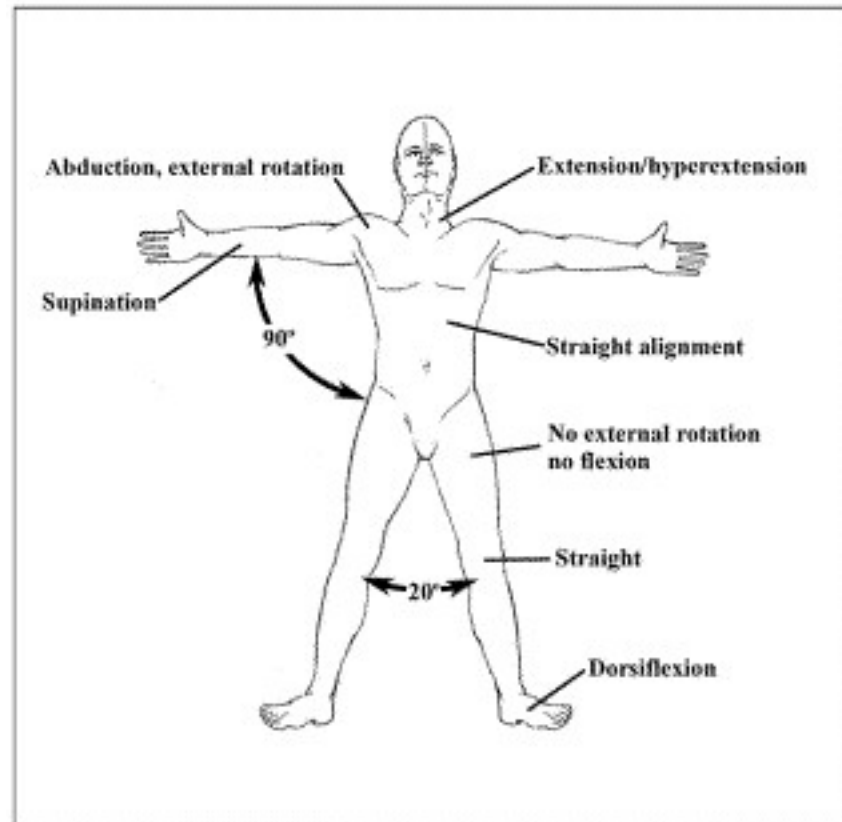
Tuštanimosi sutrikimai



Sąnarių kontraktūros



Pagrindinės sąnarių padėtyys

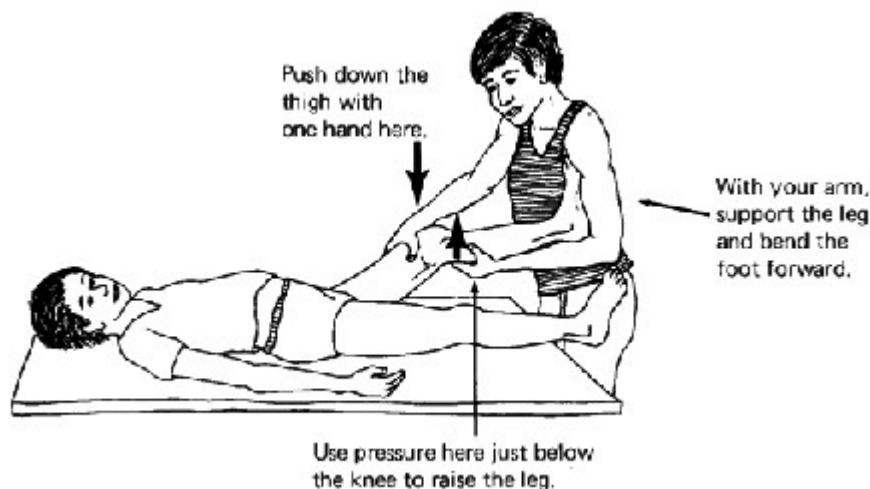


Pozicionavimo priemonės



Sąnarių kontraktūros – profilaktika

**Pilnos amplitudės išlankstymas –
1-2 kartus per dieną**



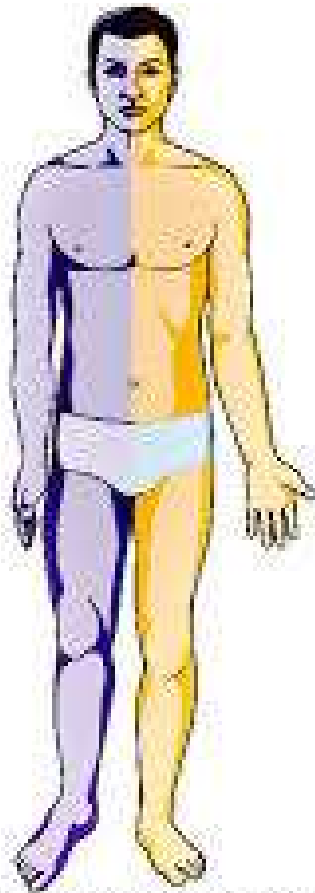
Sānariņū kontraktūru - profilaktika



Ļvairūs ģtvarai



Spastiškumas



Flaccid Hemiparesis



Spastic Hemiparesis

Ortostatinė reakcija – STAIGUS AKS kritimas vertikalojoje kūno padėtyje



Traumos - kaulų lūžiai

- Osteoparozė



**Komplikacijų
prevencijos
rezultatas:**



Išsaugota paciento gyvybė

Sumažinta pacientų **depresija** arba išvengta jos



Sumažinta pacientų **depresija** arba išvengta jos



Svarbu sėdėti saugiai



Užimtumo terapija



Funkcinis veiksmas – moralinis pasitenkinimas – matomas darbo rezultatas



Ankstyvas mobilumo lavinimas



Priemonių pritaikymas



Funkcinis savarankiškumas

Ergonomiškas ligonių slaugymas ir rehabilitacija



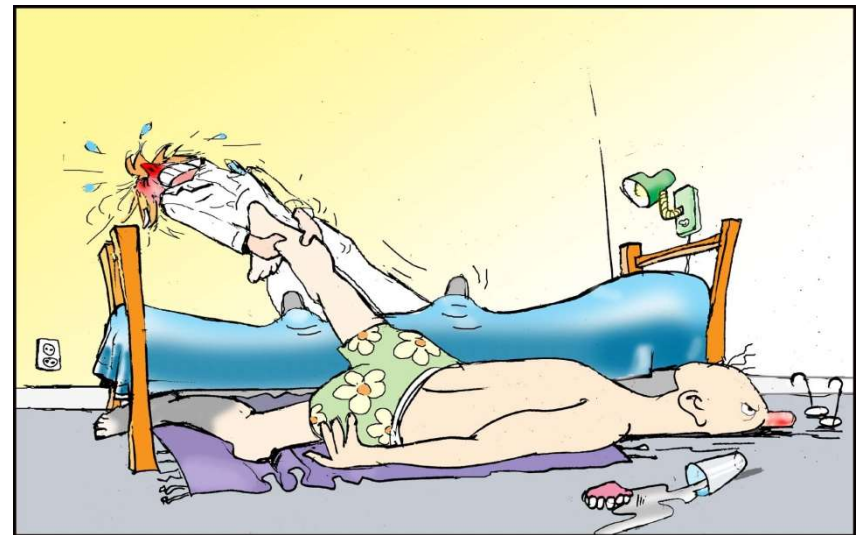
Kodėl priemonės būtinos?

- Darbo higienos normos reglamentuoja svorį, kurį galima kelti
- Priemonės sumažina keliamą svorį ir apsaugo darbuotojų kūną nuo perkrovimo ir sužalojimų
- Priemonės apsaugo pacientus nuo sužalojimo
- Padidina neįgaliųjų funkcinį savarankiškumą

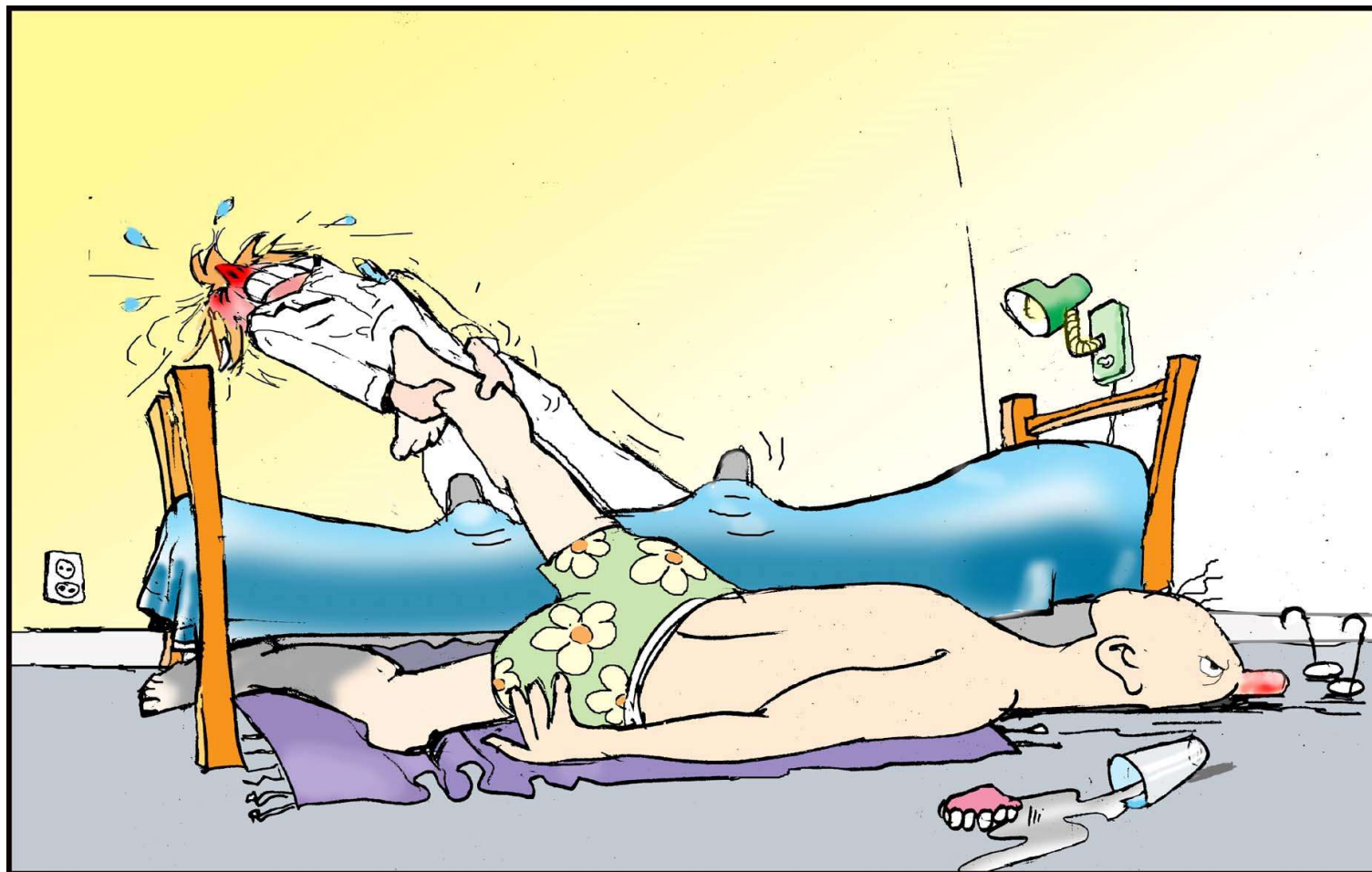


Paciento ir šeimos narių mokymas

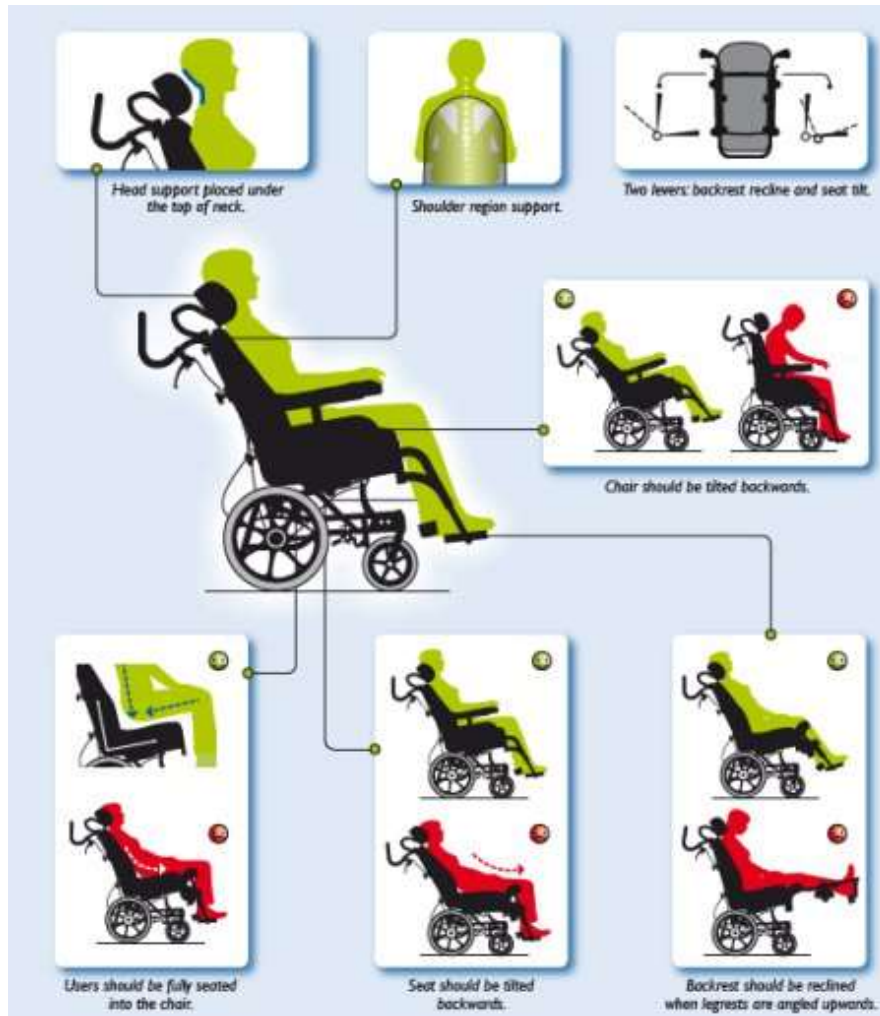
- Aplinkos pritaikymas
- Persikėlimas/perkėlimas
- Peties skausmo prevencija
- Asmens higienos įgūdžiai
- Slauga ir mobilumas
- Saugumas /stovint, sėdint/
- Medikamentų vartojimas
- Kompensacinė technika



Apsaugome neįgalųjį ir namiškius nuo traumų ir sužalojimų



TPN priemonių pritaikymas



Palyginkime...

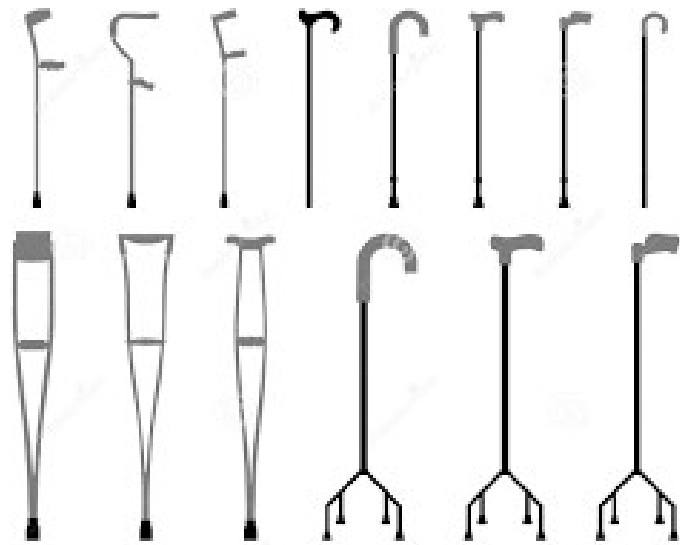


Nugaros atlošas

Sědyně



Vaikščiojimo priemonės



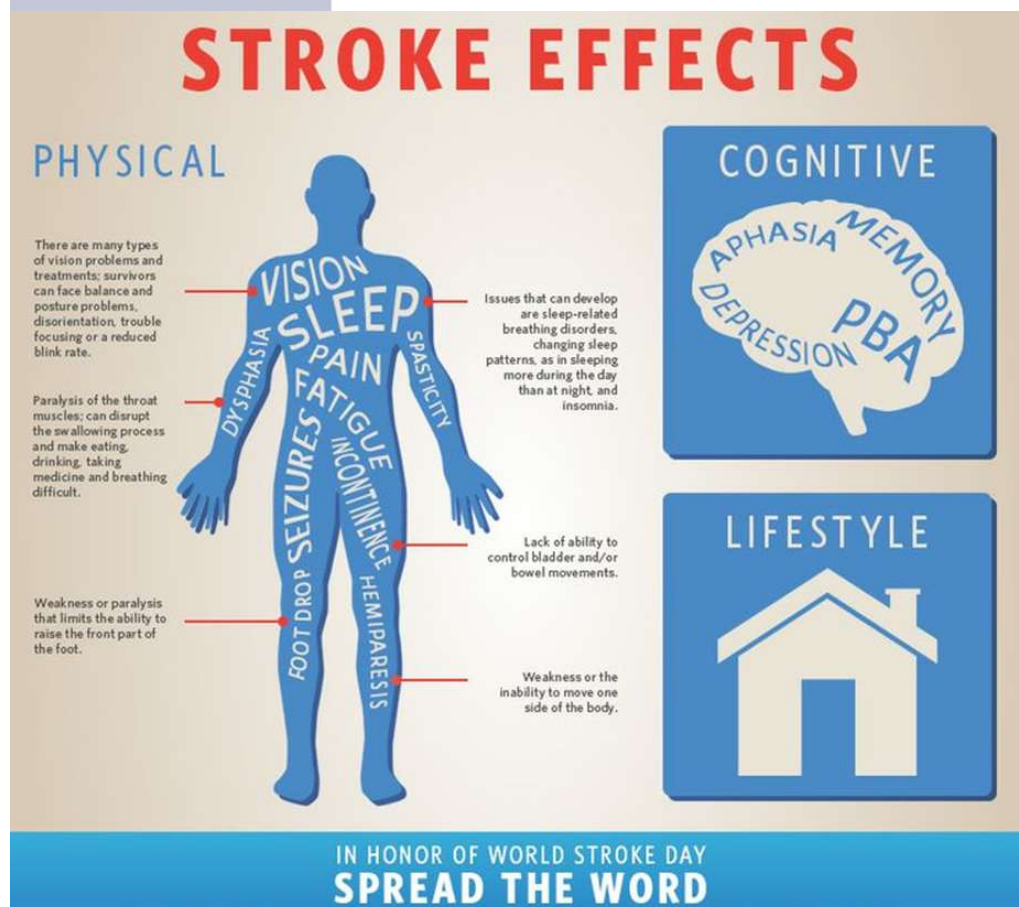


Υπαρ modernu



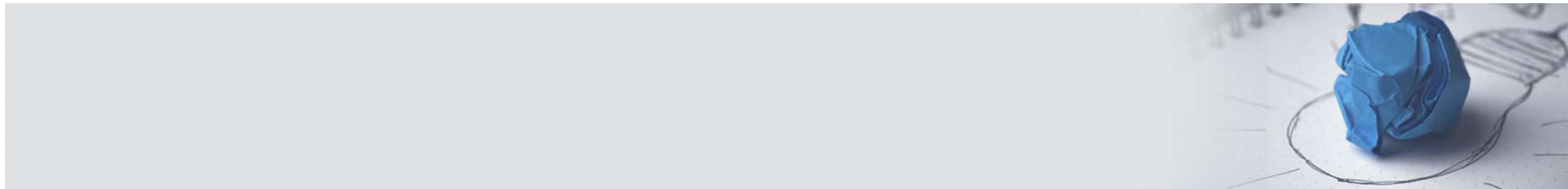
Vienu aspektu rehabilitacijoje, kalbama vis dar nepakankamai

Tai pažinimo funkcijų sutrikimas po persirgto insulto.



Neretai tiek patys pacientai, tiek jų artimieji ar gydytojai labiau kreipia dėmesį į fizinę negalią, tačiau būtent pažinimo funkcijų sutrikimas gali labai riboti pacientų savarankiškumą.

Didžiausias dėmesys skiriamas po insulto prasidedančiai demencijai, kuri pasireiškia maždaug trečdaliui insultą patyrusių pacientų.



<http://www.tpnc.lt/lt/korte/pazintiniu-funkciju-testavimo-ir-lavinimo-programa/235>

The screenshot shows a web browser window with the URL www.tpnc.lt/lt/korte/pazintiniu-funkciju-testavimo-ir-lavinimo-programa/235. The page header includes the TPNC logo, the text 'TPP priemonių elektroninis katalogas', and the full name of the center: 'TECHNINĖS PAGALBOS NEĮGALIESIEMS CENTRAS PRIE SOCIALINĖS APSAUGOS IR DARBO MINISTERIJOS'. There are also language selection options for Lithuanian, English, and Russian, and a search bar.

The main content area features a breadcrumb trail: 'Matuokliai | Pažintinių funkcijų testavimo ir lavinimo programa'. The title of the product is 'Pažintinių funkcijų testavimo ir lavinimo programa' with an 'Atgal' button. The product details are as follows:

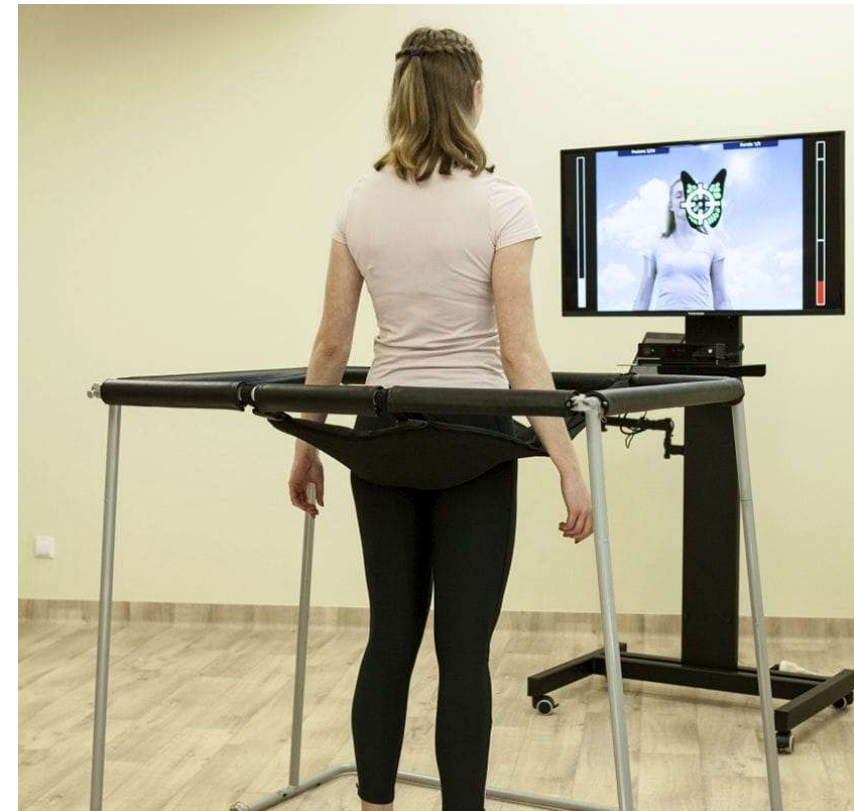
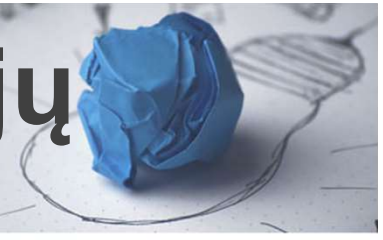
- TPP KODAS: B01230401A
- E. KATALOGO TPP KODAS: 17AK001MED
- TIEKĖJAS: UAB "MEDLINK"
- GAMINTOJAS: HA SOMED GMBH
- APRŪPINA TPNC: TAIP

The 'Aprašymas' (Description) section contains the following text:

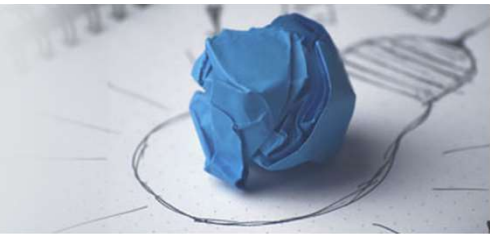
Inovatyvi, sertifikuota kompiuterinė programa skirta pažintinių funkcijų lavinimui. Pažintinių (moksl. kognityvinių) funkcijų sutrikimas - dažnas įvairių ligų simptomas sukelliantis dėmesingumo, pastabumo, koncentracijos, atminties, planavimo, skaičiavimo, kasdienių užduočių sprendimo sunkumų.

The browser's taskbar at the bottom shows several open files: '0701-011.pdf', '1846415.pdf', 'Savickas neuroplas....pdf', 'Crumpled-paper-....pptx', and 'SAM FIM2.pdf'. The system tray shows the date and time as 'LIT 16:15'.

Judesių ir kognityvinių funkcijų lavinimas



Děkoju už děmesj



**“Sorry I’m late,
I had great nurses.”**